

# پروتکل بهداشتی برگزاری انتخابات سال ۱۴۰۰

(ریاست جمهوری، خبرگان و مبیری، میان دوردای مجلس شورای اسلامی، شوراهای شهر و روستا)



معاونت بهداشت و زناخت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

معاونت سیاسی وزارت کشور

فهرست

۳	مقدمه.....
۳	دامنه کاربرد.....
۴	اقدامات کنترلی سلامت محیط و کار.....
۴	۱. ضوابط کلی.....
۵	۲. ضوابط اجرایی قبل از برگزاری انتخابات.....
۴	۳. ضوابط اجرایی در زمان برگزاری انتخابات.....
۸	۴. ضوابط اجرایی در زمان بعد از انتخابات.....
۸	۵. ضمانت اجرایی و چگونگی برخورد با متخلفین.....
۹	نکات مهم.....
۱۱	پیوست ۱: روش درست شستشوی دست‌ها.....
۱۳	پیوست ۲: گندزادهای سطوح.....
۱۶	جدول ۱- راهنمای غلظت و مصرف هیپوکلریت سدیم.....
۱۶	جدول ۲- راهنمای تهیه مواد گندزدا.....
۱۷	پیوست ۳: نکات مهم در پیشگیری از کرونا ویروس.....

## مقدمه

شناسایی راه‌های انتقال عامل ایجادکننده بیماری نقش مهمی در کنترل آن دارد. ویروس‌های تنفسی به‌طور عمده از طریق ریز قطرات یا از طریق سرفه، عطسه و یا لمس اشیاء آلوده منتقل می‌گردند. براساس دانسته‌های کنونی بیماری کووید-۱۹ از یک طیف ملایم تا شدید با علایمی همچون تب، سرفه، تنگی نفس و اختلالات گوارشی می‌تواند بروز نماید و در موارد شدیدتر ممکن است منجر به ذات‌الریه، نارسایی کلیه و مرگ گردد. درصد مرگ ناشی از این بیماری هنوز به‌طور دقیق مشخص نشده‌است.

با عنایت به آخرین اطلاعات، انتقال ویروس کرونا از انسان به انسان از طریق سرفه، عطسه، تخلیه ترشحات بینی و دهان در محیط می‌باشد. این ویروس می‌تواند در فاصله ۱ تا ۲ متری از طریق سرفه یا عطسه منتقل شود. راه دیگر انتقال، تماس دست‌ها با محیط و سطوح آلوده به ویروس مانند تجهیزات، دستگیره درب‌ها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله‌ها، پریز و کلیدهای برق و کلیه وسایلی است که به‌طور عمومی و مشترک استفاده می‌شود. بنابراین حائز اهمیت است پس از تماس با هر فرد یا اشیاء مشکوک دست‌ها با آب و صابون شستشو گردد.

برقراری تعادل میان برگزاری با حفظ سلامت و امنیت جان شهروندان در زمان وقوع بیماری‌های همه‌گیر در دنیا یکی از حساس‌ترین موضوعات تصمیم‌گیران بوده که نیازمند تامل و تدابیر خاصی می‌باشد. راهنما و پروتکل حاضر بر اساس مصوبات هفتادمین جلسه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا در تاریخ ۱۴۰۰/۰۳/۰۱ و با همکاری مشترک وزارت کشور، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و شورای نگهبان به منظور حفظ سلامت مردم در کنار انجام وظایف ملی و اجتماعی تهیه گردیده است. همه دستگاه‌های اجرایی و نظارتی از جمله وزارت کشور (ستاد انتخابات کشور)، شورای نگهبان، نیروی انتظامی، وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سراسر کشور و سایر نهادها و سازمان‌های مرتبط با برگزاری انتخابات از طریق واحدهای تابعه استانی و شهرستانی و منطقه‌ای موظف به نظارت می‌باشند.

## دامنه کاربرد

این راهنما جهت پیشگیری و کنترل شیوع کووید-۱۹ (کرونا ویروس) به منظور برگزاری مطلوب انتخابات ریاست جمهوری، میان دوره‌ای مجلس خبرگان، میان دوره‌ای مجلس شورای اسلامی و شوراهای شهر و روستا بوده و سایر قوانین، آیین‌نامه‌ها، مقررات و دستورالعمل‌های مرتبط با بهداشت محیط و بهداشت حرفه‌ای به قوت خود باقی‌است.

## اقدامات کنترلی سلامت محیط و کار

### ۱. ضوابط کلی

- ستاد انتخابات کشور با همکاری استانداران و فرمانداران مراکز حوزه های انتخابیه، مسئولیت نظارت و مراقبت از اجرای ضوابط این پروتکل را بر عهده خواهد گرفت.
- مسئولیت رعایت دستورالعمل های بهداشتی در انتخابات ریاست جمهوری بر عهده ستاد انتخابات کشور و ستادهای استانی می باشد.
- مسئولیت رعایت دستورالعمل های بهداشتی در انتخابات شوراهای اسلامی شهر و روستا، مجلس شورای اسلامی و مجلس خبرگان بر عهده مسئول اجرایی انتخاباتی هر محل می باشد.
- نظارت عالی بر اجرای صحیح و کامل پروتکل حاضر بر عهده وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی می باشد.
- سپاه پاسداران، ناجا و سازمان بسیج همکاری و هماهنگی لازم را در اجرای دستورالعمل های بهداشتی با وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی داشته باشند.
- کلیه دستگاه ها، سازمان ها، نهادهای قانونی، موسسات دولتی و وابسته به دولت، شهرداری ها و موسسات عمومی ملزم به همکاری و پشتیبانی برای برگزاری انتخابات خواهند بود.
- وزارت ورزش و جوانان با هماهنگی استانداران و فرمانداران مکان های مناسب (از جمله سالن های ورزشی، باشگاه ها و مواردی نظیر آن) را برای برگزاری جلسات استانی و نشست های ضروری (طبق مفاد پروتکل حاضر) در اختیار نامزدها قرار دهد.
- مدارس، مساجد، تالارها، سالن های اجتماعات، اماکن ورزشی، آموزشی، اداری و مواردی نظیر آن، با هماهنگی استانداری و فرمانداری، نهایت همکاری را با ستاد انتخابات کشور خواهند داشت.
- جا نمایی صندوق های رأی و شعب اخذ رأی با نظر بازرسان وزارت بهداشت انجام گیرد.
- فرمانداری ها و بخشداران ها، با هماهنگی ستاد انتخابات کشور ملزم به جا نمایی شعب اخذ رأی، متناسب با مفاد این پروتکل می باشند.
- اولویت با برگزاری انتخابات در فضای باز با رعایت فاصله گذاری، استفاده از ماسک و گندزدایی محیط است.
- هرگونه پذیرایی و توزیع اقلام تبلیغاتی توسط نامزدهای انتخاباتی و هواداران آنها ممنوع است.
- از تجمع رأی دهندگان در روز رأی گیری در صفوف پای صندوق رأی و همچنین مسئولین اجرایی و نظارتی در محل اخذ رأی، بدون رعایت فاصله گذاری حداقل ۲ متر پرهیز گردد.

- توصیه می شود بیماران خاص و افراد دارای بیماری زمینه ای برای رأی دهی به شعب کم تراکم مراجعه نمایند و یا تدابیری برای اخذ رأی در منزل اندیشیده شود.
- همه رأی دهندگان و عوامل شعب، ضمن رعایت فاصله گذاری از ماسک استفاده کنند.
- اطلاع رسانی نکات بهداشتی، آموزش و توصیه های بهداشتی از طریق صدا و سیما انجام گیرد.

## ۲. ضوابط اجرایی قبل از برگزاری انتخابات

- وزارت کشور، مطابق قانون انتخابات، روز جمعه، تاریخ ۲۸ خرداد ماه ۱۴۰۰ را به عنوان زمان اخذ رأی تعیین و اعلام عمومی نماید (فرایند انتخابات از اول اسفند ۱۳۹۹ تا ۲۸ خرداد ۱۴۰۰ است. یک هفته نیز برای اعلام نتایج و تایید شورای نگهبان و ... است).
- سلامت کلیه خبرنگاران، عوامل نظارتی و اجرایی و سایر افراد دخیل در فرآیند انتخابات (در طول مدت آغاز تا پایان انتخابات) از نظر بیماری کووید-۱۹، با استفاده از کد ملی ایشان، در سامانه ماسک بررسی گردد.
- پیش بینی شعب سیار برای اخذ رأی در مناطق پر تراکم و پرخطر همچنین بیماران در قرنطینه و یا بستری در بیمارستان ها انجام گیرد.
- برگزاری مراسم استقبال از نامزدها، راه اندازی کارناوال ها، میتینگ های تبلیغاتی و هرگونه تجمع در فضاهای سر بسته مطلقاً ممنوع است.
- برگزاری تجمعات انتخاباتی، سخنرانی، گفتگو و مناظرات تبلیغاتی و نظایر آن در فضاهای سر بسته از قبیل: مساجد، تالارها، سالن های اجتماعات و مانند آن ممنوع است.
- انجام مناظره و گفتگوهای تبلیغاتی صرفاً از طریق صدا و سیما، شبکه های اجتماعی مجازی و سایر روش های الکترونیکی و غیر حضوری انجام گیرد.
- برگزاری نشست و یا جلسات استانی هماهنگی و ضروری در فضای بسته، طبق طرح محدودیت هوشمند کنترل بیماری کووید-۱۹ انجام گیرد (در شرایط قرمز ۱۵ نفر، در شرایط نارنجی ۲۰ نفر، در شرایط زرد ۳۰ نفر و در شرایط آبی ۵۰ نفر، به شرط رعایت فاصله ۲ متری و ۸ متر مربع فضا برای هر نفر در نظر گرفته شود).
- استفاده از ماسک در تمامی جلسات و رعایت محدودیت ساعت برگزاری نشست کمتر از ۲ ساعت نیز الزامی می باشد.
- تبلیغات نامزدها صرفاً از طریق شبکه های ملی و استانی، فضای مجازی و سیستم های الکترونیکی انجام می شود.

- جلسات توجیهی برای نامزدها، عوامل اجرایی و حفاظتی در خصوص لزوم رعایت پروتکل های بهداشتی برگزاری انتخابات در شرایط کرونا برگزار شود.
- با استفاده از سامانه ماسک، سلامت، خبرنگاران، عوامل اجرایی، نظارتی، حفاظتی و رای دهندگان صحت سنجی گردد.
- حتی الامکان از به کارگیری افراد مسن (بالای ۶۰ سال) و بیماران زمینه‌ای به عنوان عوامل اجرایی، نظارتی و حفاظتی در شعب اخذ رای، پرهیز شود و یا از افرادی که واکسیناسیون انجام داده‌اند استفاده شود.
- اخذ اثر انگشت در فرآیندهای مختلف انتخابات به خصوص روز رأی گیری ممنوع است.
- تعداد دستگاه‌های احراز هویت در شعب به منظور تسریع در فرآیند اخذ رأی افزایش یابد.
- پهنای باند به منظور تسهیل و تسریع در فرآیند اعلام احراز هویت افزایش یابد.
- صدا و سیما، در سطح ملی و استانی با ستاد انتخابات کشور و استان ها برای اطلاع رسانی، تولید محتوا و پخش برنامه های آموزشی مطابق با پروتکل حاضر همکاری نماید.
- حتی المقدور برای نامزدهای تایید صلاحیت شده، عوامل شعب اخذ رأی (بازرسان بهداشت (اصلی و مشارکتی)، خبرنگاران، عوامل اجرایی، نظارتی و حفاظتی) رپید تست انجام گیرد.
- به منظور نظارت بر حسن اجرای پروتکل های بهداشتی، برای هر ۱ الی ۳ حوزه انتخاباتی، بازرسان بهداشت به طور ثابت و سیار مستقر گردند (در صورت کمبود نیرو استفاده از ظرفیت نیروهای بسیج و هلال احمر متخصص بهداشت محیط با هماهنگی وزارت بهداشت).
- بازرسان وزارت بهداشت بر مراکز تهیه غذا توسط دست اندرکاران انتخابات نظارت نمایند.
- بازرسی و نظارت بر گندزدایی دفاتر نظارت، شعب اخذ رأی و سایر اماکن مرتبط با فرآیند انتخابات توسط بازرسان وزارت بهداشت انجام گیرد.
- پیش بینی ماسک برای شرایط اضطراری در شعب اخذ رأی انجام شود.
- نظارت بر گندزدایی خودروهای به کارگیری شده در شعب، توسط بازرسان وزارت بهداشت انجام شود.
- رئیس دانشگاه علوم پزشکی در جلسات ستاد انتخابات استان شرکت نماید.
- چیدمان مناسب میزها و صندلی ها برای رأی دهندگان و عوامل شعب به صورتی که فاصله ۲ متری حفظ شود (اختصاص ۸ متر مربع برای هر نفر و استفاده از حداکثر ۳۰ درصد ظرفیت محل برای حضور افراد).
- حفظ تهویه و تامین هوای تازه در فضاهای سر بسته الزامی است.

- مسئولین حوزه ها مکلف به نظارت و رعایت تمام مفاد این پروتکل می باشند.

### ۳. ضوابط اجرایی در زمان برگزاری انتخابات

- برنامه ریزی برگزاری رأی گیری با الویت در اماکن و فضاهای روباز با رعایت فاصله گذاری (از هر طرف حداقل دو متر)، فضای ۸ متر مربع برای هر نفر و استفاده از حداکثر ۳۰ درصد ظرفیت محل اخذ رأی.
- حتی الامکان تعداد شعب اخذ رأی افزایش یابد تا از تجمع و ازدحام جلوگیری شود و فرآیند رأی گیری در کوتاهترین زمان انجام گیرد.
- صندوق های اخذ رأی با فاصله بیش از ۲ متر با اولویت فضاهای روباز قرار گیرند.
- در صورت عدم امکان در فضای باز، تأمین تهویه در فضای بسته ضروری می باشد.
- گندزدایی کامل ابزار و ادوات در شعب اخذ رأی (از قبیل میز، صندلی، خودکار و سایر ابزار و تجهیزاتی که به صورت مشترک توسط رأی دهندگان استفاده می شود) انجام گردد.
- رأی دهندگان حتی الامکان از خودکار شخصی استفاده نمایند.
- قبل و بعد از رأی دادن، دست ها ضدعفونی و یا با صابون مایع شستشو شود.
- امکانات شستشوی دست با صابون مایع در شعب پیش بینی گردد.
- رعایت فاصله گذاری اجتماعی در تمام مدت حضور در شعب اخذ رأی ضروری است.
- اطلاع رسانی به مردم در رسانه های گروهی به ویژه صدا و سیما در خصوص نیابردن خردسالان و کودکان به شعب اخذ رأی انجام گیرد.
- استفاده از ماسک به صورت مستمر توسط رأی دهندگان، خبرنگاران، مسئولین اجرایی، نظارتی و حفاظتی در محل های برگزاری انتخابات الزامی است.
- تشکیل کمیته نظارت، خاص اجرای پروتکل ها در ایام انتخاب با محوریت و نظارت دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور.
- اجرای دقیق دستورالعمل های بهداشتی مرتبط با برگزاری انتخابات الزامی است.
- تشدید نظارت بر اجرای پروتکل های بهداشتی مرتبط با برگزاری انتخابات در شهرهای دارای وضعیت حاد بیماری توسط کمیته های نظارت استانی و شهرستانی انجام گیرد.
- اخذ رأی با استفاده از صندوق های سیار برای بیماران قطعی مبتلا به کووید- ۱۹ با تجهیزات کامل حفاظتی انجام گیرد.
- علامت گذاری و نشان گذاری مکان استقرار افراد در شعب اخذ رأی برای حفظ فاصله رأی دهندگان (حداقل ۲ متر) انجام گیرد.

- کنترل ورودی و خروجی به منظور جلوگیری از تجمع رأی دهندگان به صورتی انجام شود که فاصله حداقل ۲ متر در تردد رعایت شود.
- برای جلوگیری از تجمع و ازدحام، تعیین ورودی و خروجی مجزا در شعب انجام گیرد.
- در هنگام شمارش آراء، فاصله ۲ متری رعایت شود.
- خودروهایی حمل صندوق های رأی قبل و بعد از حمل، به طور صحیح گندزدایی شوند.
- پس از پایان رأی گیری و پیش از بازکردن صندوق های رأی ، مجدداً "صندوق ها گندزدایی شوند.
- برای بازکردن پلمپ ها از قیچی ها و یا ابزاری که گندزدایی شده استفاده شود.
- تامین ماسک و دستکش برای شمارش کنندگان آراء الزامی است.
- تنظیم صورت جلسه نهایی با استفاده از خودکار شخصی انجام شود.
- ظروف حاوی مواد ضدعفونی کننده دست ها با پایه نگهدارنده به تعداد و فاصله مناسب در محل برگزاری انتخابات تعبیه گردد.
- نظافت، شستشو و گندزدایی سرویس های بهداشتی انجام شود.
- در حد امکان سیستم لوله کشی صابون مایع نصب گردد.
- پسماند ها به شیوه بهداشتی در سطل های دردار پدالی و کیسه های پلاستیکی محکم بدون درز و نشت جمع آوری و دفع گردد.

#### ۴. ضوابط اجرایی در زمان بعد از انتخابات

- پس از مشخص شدن نتیجه قطعی، نامزدها دعوت شده و نتیجه به ایشان اعلام شود.
- نامزدهای پیروز و هواداران ایشان، از برگزاری هرگونه تجمع در خیابان ها، میدانی شهر و نظایر آن خودداری نمایند.
- نامزدهای معترض به نتایج انتخابات و هواداران ایشان از هرگونه تجمع خودداری نموده و شکایات خود را به فرمانداری یا هیات نظارت ارائه نمایند.

#### ۵. ضمانت اجرایی و چگونگی برخورد با متخلفین

در صورت عدم توجه نامزدهای انتخاباتی و یا عوامل شعب نسبت به اجرای این دستورالعمل، استانداران و فرمانداران حوزه های انتخابیه اقدامات زیر را انجام خواهد داد:

##### مرحله اول:

-ارائه تذکر کتبی به مسئولین و نامزدها.

##### مرحله دوم:



- در صورت تکرار تخلف ممنوعیت و قطع ارائه هرگونه خدمات به نامزدها.
- درخواست ابطال کاندیدا توری نامزد انتخاباتی متخلف (عدم توجه به نکات بهداشتی، تخلف انتخاباتی محسوب می گردد).
- استفاده از ظرفیت های قانونی در برخورد با متخلفین از پروتکل ها و دستورالعمل های بهداشتی.
- تشخیص تخلف از سوی نامزدها، بر عهده قاضی می باشد.

### اطلاع رسانی رعایت ضوابط بهداشتی با اولویت مقابله با کرونا

- درج شعار «من ماسک می زنم» در بسته های اطلاع رسانی، تراکت های تبلیغاتی نامزدها و مواردی نظیر آن
- نصب پوسترهای اطلاع رسانی مبنی بر رعایت بهداشت فردی در کنترل و پیشگیری بیماری کووید-۱۹ در کلیه شعب اخذ رای.
- نصب پوسترهای آموزشی (از جمله نحوه درست و بهداشتی امحاء ماسک استفاده شده و آلوده)
- در صورت امکان، ارسال پیامک های آموزشی به مردم مبنی بر همراه داشتن خودکار شخصی، ماسک و سایر ابزار و تجهیزات لازم فردی در روز انتخابات.
- در صورت امکان، ارسال پیام های آموزشی، انتشار تیزر، اینفوگرافی و نظایر آن در گروه های مجازی.
- استفاده از ظرفیت شهرداری ها جهت نصب پلاکارد و بنرهای آموزشی.

### نکات مهم

- رعایت نکات مهم ایمنی و پیشگیری از برق گرفتگی و آتش سوزی در هنگام گندزدایی انجام گیرد.
- هرگز آب ژاول (وایتکس) با محلول های آمونیاک و مواد شوینده ترکیب نشود.
- هرگز برای عملیات گندزدایی از آب ژاول رقیق نشده با آب استفاده نشود.
- ابتدا سطوح مورد نظر برای گندزدایی، تمیز و سپس گندزدایی گردد.
- از پاشیدن و ریختن محلول های گندزدا روی سطوح، کلید ها، تجهیزات برق دار و مواد ناسازگار و با احتمال انفجار و آتش سوزی اجتناب شود.
- اعلام مشخصات بازرسان و کارشناسان اصلی و مشارکتی (هلال احمر، بسیج و ...) استانی و شهرستانی به وزارت کشور از سوی دانشگاه های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی سراسر کشور.

### پیوست ۱: روش درست شستشوی دست ها

دست‌ها باید با آب گرم و صابون به مدت ۲۰ ثانیه به روش زیر شسته شوند:

- ۱- دست‌ها را مرطوب کنید
- ۲- از صابون مایع استفاده کنید
- ۳- کف دست‌ها را خوب به هم بمالید

- ۴- انگشتان را بشوئید
- ۵- مچها را بشوئید
- ۶- بین انگشتان را بشوئید
- ۷- آبکشی کنید
- ۸- با دستمال کاغذی خشک کنید (استفاده از حوله یکبار مصرف نیز مورد تایید است)
- ۹- شیر آب را با همان دستمال ببندید
- ۱۰- دستمال را در سطل زباله دردار بیندازید

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
سازمان بهداشت  
مراکز بهداشتی درمانی و مراکز

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
سازمان بهداشت  
مراکز بهداشتی درمانی و مراکز



دست ها را خیس کرده و بعد  
آن ها را صابونی کنید.

## روش درست شستن دست ها

### در ۱۰ مرحله



کف دست ها را با هم بشویید.



بین انگشتان را در قسمت  
پشت بشویید.



بین انگشتان را از روبرو  
بشویید.



نوک انگشتان را در هم گره  
کرده و به خوبی بشویید.



شست ها را جداگانه و دقیق  
بشویید.



خطوط کف دست را با نوک  
انگشتان بشویید.



دور مچ هر دو دست را بشویید.



دست ها را با دستمال  
خشک کنید.



با همان دستمال شیر آب را ببندید و  
دستمال را در سطل زباله بیاندازید.

## پیوست ۲: گندزدا های سطوح

<p>از یک ماده گندزدایی مناسب با پایه کلر یا بر پایه الکلی استفاده کنید. از تماس کافی سطوح با ماده گندزدایی کننده مطمئن شوید. زمان مورد نیاز برای اثر گذاری گندزداها ۱۰ تا ۶۰ دقیقه رعایت گردد.</p>	<p>نکات عمومی</p>
<p>۱. مواد گندزدا و ضد عفونی بر پایه الکل دارای مجوز ۲. مواد گندزدا و ضد عفونی بر پایه الکل دارای مواد کواترنر آمونیوم ۳. مواد گندزدای اکسیدان نظیر پراکسید هیدروژن ۴. سفید کننده</p>	<p>مواد گندزدا</p>
<p>۱. الکل برای از بین بردن ویروس ها موثر است. اتیل الکل ۷۰ درصد یک میکروب کش با طیف گسترده است و به طور کلی از الکل ایزوپروپیل بهتر است. الکل اغلب برای گندزدایی سطوح کوچک (به عنوان مثال درپوش لاستیکی و یال های دارویی مولتی پل دوز، ترمومتر ها) و گاهی سطوح خارجی تجهیزات (مثل استتوسکوپ و ونتیلاتور ها) استفاده می شود. ۲. به دلیل قابلیت اشتعال الکل استفاده از آن برای گندزدایی سطوح کوچک محدود و در فضا هایی با تهویه مطلوب استفاده می گردد. ۳. استفاده مکرر و طولانی از الکل به عنوان گندزدا می تواند باعث تغییر رنگ، تورم، سخت شدن و ترک خوردگی لاستیک و پلاستیک های خاص شود. ۴. هنگام گندزدایی و نظافت، سالن ها باید خالی از افراد بوده و درها و پنجره ها باز گذاشته شوند و جهت تهویه بهتر است هواکش نیز روشن باشد. ۵. در هنگام گندزدایی ملاحظات لازم به منظور جلوگیری از خطر برق گرفتگی در نظر گرفته شود. ۶. گندزدا ها باید با آب سرد یا معمولی تهیه گردد. ۷. محلول های گندزدا باید روزانه تهیه و استفاده شود (کارایی محلول پس از گذشت ۲۴ ساعت کاهش می یابد).</p>	<p>نکات مهم در خصوص مواد گندزدا و ضد عفونی بر پایه الکل دارای مجوز</p>

<p>۸. امکانات لازم برای شستشوی مرتب دست ها و استفاده از ماسک یکبار مصرف در طول شیفت (به ازاء هر شیفت حداقل ۲ ماسک) و شستشو و گندزدایی روزانه لباس کار برای نیروهای خدماتی باید فراهم شود.</p>	
<p>۱. گندزدایی قوی و موثر که ماده فعال آن هیپوکلریت سدیم در از بین بردن باکتری، قارچ و ویروس از جمله ویروس آنفولانزا موثر است اما به راحتی توسط مواد آلی، غیرفعال می شود.</p> <p>۲. گندزدا ها و سفیدکننده های خانگی (با ۱۰ تا ۶۰ دقیقه زمان تماس)، با هزینه کم و به طور گسترده در دسترس است و برای گندزدایی سطوح در مراکز درمانی توصیه می شود.</p> <p>۳. با این حال سفیدکننده ها غشاهای مخاطی، پوست و مجاری تنفسی را تحریک می کند و تحت تاثیر گرما و نور تجزیه می شوند و به راحتی با سایر مواد شیمیایی واکنش نشان می دهند. بنابراین سفیدکننده ها باید با احتیاط مصرف گردند.</p> <p>۴. استفاده نادرست از سفیدکننده از جمله عدم رعایت میزان رقیق سازی توصیه شده (قوی تر و ضعیف تر) می تواند اثرات آن را برای گندزدا کاهش دهد و باعث آسیب دیدگی کارکنان مراقب بهداشتی گردد.</p> <p>۵. برای تهیه و استفاده از سفیدکننده رقیق شده رعایت موارد زیر ضروری است:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از ماسک، پیش بند ضد آب و دستکش و عینک برای محافظت از چشم در برابر پاشیدن توصیه می شود.</li> <li>- محلول های سفیدکننده در محل های با تهویه مناسب مخلوط نموده و استفاده گردد.</li> <li>- سفیدکننده با آب سرد مخلوط گردد (آب گرم باعث تجزیه هیپوکلریت سدیم می گردد و آن را ناکارآمد می نماید)</li> <li>- از به کار بردن سفیدکننده ها به همراه سایر مواد شوینده خانگی اجتناب گردد زیرا کارایی آن را کاهش داده و می تواند باعث واکنش های شیمیایی خطرناک شود. به عنوان مثال گازهای سمی در هنگام مخلوط کردن سفیدکننده با مواد شوینده اسیدی مانند موادی که برای تمیز کردن توالت استفاده می شود، تولید می گردد و این گاز می تواند باعث مرگ یا جراحت گردد. در صورت لزوم ابتدا از مواد</li> </ul>	<p>نکات مهم در خصوص سفیدکننده</p>

شوینده استفاده نمایید و قبل از استفاده از سفیدکننده برای گندزدایی، کاملاً با آب بشوید.

سفیدکننده‌ها موجب خوردگی در فلزات می‌گردند و به سطوح رنگ‌شده صدمه می‌زنند.

- از تماس با چشم باید خودداری گردد. اگر سفیدکننده به چشم وارد گردد بلافاصله باید به مدت ۱۵ دقیقه با آب شسته و با یک پزشک مشورت گردد.

- سفیدکننده رقیق‌نشده وقتی در معرض نور خورشید قرار می‌گیرد گاز سمی آزاد می‌نماید؛ بنابراین سفیدکننده‌ها باید در مکان خنک و دور از نور خورشید و دور از دسترس کودکان قرار داده شوند.

- هیپوکلریت سدیم با گذشت زمان تجزیه می‌شود برای اطمینان از اثربخشی آن از سفیدکننده‌هایی که اخیراً تولیدشده خریداری نموده و از ذخیره بیش از حد خودداری گردد.

- اگر از سفیدکننده رقیق استفاده کنید محلول رقیق‌شده را روزانه و تازه تهیه نموده و بر روی آن برچسب تاریخ رقیق‌سازی قید شود و محلول‌های تهیه‌شده بلا استفاده را بعد از ۲۴ ساعت دور بریزید. مواد آلی موجب غیرفعال شدن سفیدکننده‌ها می‌گردد، بنابراین ابتدا سطوح آغشته به مواد آلی باید تمیز شده و قبل از گندزدایی با ماده سفیدکننده عاری از مواد آلی گردد.

- سفیدکننده رقیق‌شده را باید دور از نور خورشید و در صورت امکان در ظروف تیره رنگ و دور از دسترس کودکان نگهداری گردد.

### جدول ۱- راهنمای غلظت و مصرف هیپوکلریت سدیم

<p>محلول اولیه: عمده محلول‌های سفیدکننده خانگی حاوی هیپوکلریت سدیم ۵ درصد معادل (PPM ۵۰۰۰۰) کلر قابل دسترس</p>
<p>محلول توصیه شده: محلول ۱:۱۰۰ از هیپوکلریت سدیم ۵ درصد توصیه می شود استفاده از ۱ قسمت سفیدکننده به ۹۹ قسمت آب سرد لوله کشی (محلول ۱:۱۰۰ برای گندزدایی سطوح)</p> <p>برای دستیابی به غلظت مناسب هیپوکلریت سدیم، نسبت سفیدکننده به آب را تنظیم کنید. به عنوان مثال، برای آماده سازی سفیدکننده های حاوی ۲/۵ درصد هیپوکلریت سدیم، از دو برابر بیشتر از سفیدکننده استفاده کنید (یعنی ۲ قسمت سفیدکننده به ۹۸ قسمت آب)</p>
<p>کلر قابل دسترس بعد از رقیق سازی: برای سفیدکننده حاوی ۵ درصد هیپوکلریت سدیم یک محلول ۱:۱۰۰، کلر قابل دسترس در حدود ۰/۰۵ درصد یا ۵۰۰ پی پی ام خواهد بود</p>
<p>محلول های سفیدکننده شامل غلظت های دیگر از هیپوکلریت سدیم با مقادیر متفاوتی تهیه خواهند شد تا رقت مورد نظر حاصل گردد</p>
<p>زمان تماس برای کاربردهای متفاوت:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سطوح غیرمتخلخل: بیشتر یا مساوی ده دقیقه توصیه می گردد</li> <li>• گندزدایی از طریق غوطه ور کردن اقلام: زمان تماس ۳۰ دقیقه توصیه می شود (برای تی ها، دستمال، لباس، دستکش و نظایر آن)</li> </ul> <p>نکته: سطوح باید از مواد آلی تمیز گردد (مانند تمیز کردن مدفوع، استفراغ، ترشحات، خون یا دیگر مایعات بدن قبل از گندزدایی یا غوطه وری)</p>

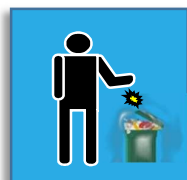
### جدول ۲- راهنمای تهیه مواد گندزدا

غلظت مورد نیاز	گندزدایی در دسترس	نسبت گندزدا به آب سرد
کلر قابل دسترسی ۵۰۰ پی پی ام یا ۰/۰۵ درصد	آب ژاول ۵ درصد (۵۰۰۰۰ پی پی ام کلر قابل دسترس دارد)	۱ واحد گندزدا ۹۹ واحد آب سرد



### پیوست ۳: نکات مهم در پیشگیری از کرونا ویروس

✓ هنگام عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانید و دستمال را در سطل زباله بیندازید؛



✓ قبل از خوردن و آشامیدن دست های خود را تا بالای مچ به مدت حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون مایع بشوید و در صورت عدم دسترسی به آب سالم از مواد ضد عفونی کننده بر پایه الکل استفاده نمایید؛



✓ اگر علائم سرماخوردگی دارید در منزل استراحت کنید؛

✓ سطوحی که در تماس مکرر با آن هستید را گندزدایی نمایید؛



✓ از تماس با افرادی که مریض هستند خودداری کنید. از روبوسی و دست دادن با افراد دیگر بپرهیزید (رعایت فاصله ۱ تا ۲ متر از افراد)؛



✓ سیستم ایمنی خود را با مصرف میوه و سبزیجات تازه تقویت نمایید؛



✓ حتما از ماسک استفاده نمایند (به خصوص افراد بیمار و مشکوک)؛



✓ به اطرافیان خود آموزش دهید؛

✓ از دست زدن به چشم، بینی و دهان خودداری کنید؛

