

**جدول برنامه های طرح عمومی سازی و رایگان نمودن اماکن ورزشی گیلان (طرح ورزش و مردم)**

ردیف	شهرستان	مکان برگزاری	روزهای هفته	ساعت بانوان (صبح، عصر)	روزهای هفته	ساعت آقایان (صبح، عصر)
۱	لاهیجان	سالن مهر ۲	-	-	روزهای زوج	۶-۷:۳۰ صبح
۲		سالن مهر ۲	روزهای فرد	۱۸:۳۰ - ۲۰ عصر	-	-
۳		سالن رزمی تختی	روزهای فرد	۶-۷:۳۰ صبح	-	-
۴	رضوانشهر	تختی	روزهای زوج	۸-۹/۳۰ صبح	شنبه-دوشنبه-چهارشنبه	۱۷-۱۹ عصر
۵		شهید محسنی	روزهای فرد	۸-۹/۳۰ صبح	یکشنبه-سه شنبه-پنجشنبه	۱۷-۱۹ عصر
۶		سالن حجاب	روزهای زوج	۸-۹/۳۰ صبح	شنبه-دوشنبه-چهارشنبه	۱۷-۱۹ عصر
۷	پره سر	سالن غدیر	روزهای زوج	۸-۹/۳۰ صبح	شنبه-دوشنبه-چهارشنبه	۱۷-۱۹ عصر
۸		سالن ویرونی	روزهای فرد	۸-۹/۳۰ صبح	یکشنبه-سه شنبه-پنجشنبه	۱۷-۱۹ عصر

**جدول برنامه های طرح عمومی سازی و رایگان نمودن اماکن ورزشی گیلان (طرح ورزش و مردم)**

ردیف	شهرستان	مکان برگزاری	روزهای هفته	ساعت بانوان (صبح، عصر)	روزهای هفته	ساعت آقایان (صبح، عصر)
۹	لنگرود	سالن ورزشی ۲۲ بهمن	روزهای زوج	۸:۳۰-۷ صبح	روزهای فرد	۸:۳۰-۷:۳۰ صبح
۱۰		سالن ورزشی پوریای ولی	روزهای زوج	۱۰-۸ صبح	-	-
۱۱		سالن ورزشی زورخانه امام علی (ع)	-	-	روزهای زوج	۹-۸ صبح ۲۲-۲۰ شب
۱۲		زمین فوتبال تختی	روزهای فرد	۹-۸ صبح	روزهای زوج	۸:۳۰-۷:۳۰ صبح
۱۳	لنگرود- شلمان	سالن ورزشی شهدا	روزهای زوج و فرد	۸:۳۰-۷:۳۰ صبح	روزهای زوج	۱۶:۳۰-۱۷:۳۰ عصر
۱۴	لنگرود- اطاقور	سالن ورزشی آزادگان	روزهای زوج	۸:۳۰-۷:۳۰ صبح	-	-
۱۵	لنگرود- چاف و چمخاله	زمین فوتبال ولیعصر	-	-	ایام هفته	۹-۷ صبح ۲۰-۱۸ عصر

**جدول برنامه های طرح عمومی سازی و رایگان نمودن اماکن ورزشی گیلان (طرح ورزش و مردم)**

ردیف	شهرستان	مکان برگزاری	روزهای هفته	ساعت بانوان (صبح، عصر)	روزهای هفته	ساعت آقایان (صبح، عصر)
۱۶	آستانه اشرفیه	سالن ورزشی شهدا	-	-	شنبه ها	۱۴:۳۰-۱۲ ظهر
۱۷		سالن ورزشی حجاب	دوشنبه ها	۱۴:۳۰-۱۲ ظهر	-	-
۱۸		سالن ورزشی کشتی	-	-	چهارشنبه ها	۱۴:۳۰-۱۲ ظهر
۱۹		سالن ورزشی بوکس	یکشنبه ها	۱۴:۳۰-۱۲ ظهر	-	-
۲۰	رودسر	سالن تختی	-	-	روزهای زوج	۱۲-۸ صبح
۲۱		سالن جنیدی	-	-	روزهای زوج	۱۸-۱۶ عصر
۲۲	چابکسر	سالن شهداء	روزهای فرد	۱۱-۷ صبح	-	-
۲۳		سالن شهداء	روزهای زوج	۱۱-۸:۳۰ صبح	-	-
۲۴	رحیم آباد	سالن صمدپور	روزهای فرد	۱۲-۸ صبح	-	-
۲۵	واجارگاه	سالن شهداء	روزهای زوج	۱۰-۸ صبح	-	-

**جدول برنامه های طرح عمومی سازی و رایگان نمودن اماکن ورزشی گیلان (طرح ورزش و مردم)**

ردیف	شهرستان	مکان برگزاری	روزهای هفته	ساعت بانوان (صبح، عصر)	روزهای هفته	ساعت آقایان (صبح، عصر)
۲۶	کلاچای	سالن تختی	روزهای زوج	۸-۱۲ صبح	-	-
۲۷	رودسر	سالن شهید انصاری	-	-	روزهای فرد	۱۶-۱۷ عصر
۲۸	سیاهکل	سالن شهدا	-	-	شنبه	۹-۱۱ صبح
۲۹		چمن مصنوعی حوزه شهدای مطهری	-	-	سه شنبه	۱۹-۲۱ عصر
۳۰	شفت	سالن شهید علیزاده	روزهای فرد	۸-۹:۳۰ صبح	روزهای فرد	۶-۷:۳۰ صبح
۳۱		سالن شهدای نصیرمحل	روزهای زوج	۸-۹:۳۰ صبح	روزهای زوج	۱۹-۲۰:۳۰ عصر
۳۲		سالن شهدای چوبر	روزهای فرد	۱۷-۱۸:۳۰ عصر	روزهای فرد	۶-۷:۳۰ صبح
۳۳	فومن	سالن حجاب	روزهای زوج	۷:۳۰ - ۹ صبح ۱۴:۳۰ - ۱۶ عصر	-	-
۳۴		سالن حجاب	همه روزه	۱۱۶ - ۱۸ عصر	-	-
۳۵		سالن تختی	-	-	روزهای زوج	۵:۳۰ - ۷ صبح

ردیف	شهرستان	مکان برگزاری	روزهای هفته	ساعت بانوان (صبح، عصر)	روزهای هفته	ساعت آقایان (صبح، عصر)
۳۶	فومن	سالن انقلاب	روزهای زوج	۷ - ۸:۳۰ صبح	-	-
۳۷	املش	سالن شهدای املش	روزهای زوج	۸ - ۹:۳۰ صبح	روزهای زوج و فرد	۱۵-۲۱ شب
۳۸		سالن شهدای رانکوه	-	-	روزهای زوج	۱۳-۱۹ عصر
۳۹		سالن شهدای ۲۲ بهمن	-	-	روزهای زوج	۱۳-۱۷ عصر
۴۰		سالن ورزشی فجر بانوان استاد کلایه	-	-	روزهای زوج و فرد	۱۹-۲۲ شب
۴۱		سالن شهید جمشید داداشی	روزهای زوج	۱۷-۱۹ عصر	روزهای فرد	۱۷-۱۹ عصر
۴۲		زمین ورزشی شهدای خرستم	-	-	روزهای زوج و فرد	۱۴-۱۸ عصر
۴۳	صومعه سرا	سالن ورزشی زنده یاد اصلاحی تولم شهر	یکشنبه	۹ - ۱۰:۳۰ صبح	یکشنبه	۱۱ - ۱۲:۳۰ ظهر
۴۴	تولم شهر	سالن ورزشی حجاب	پنجشنبه	۷ - ۸:۳۰ صبح	پنجشنبه	۲۱ - ۲۲:۳۰ شب
۴۵	ضیابار	سالن ورزشی شهدای ضیابار	دوشنبه	۱۱ - ۱۲:۳۰ ظهر	یکشنبه	۱۵ - ۱۶:۳۰ عصر

ردیف	شهرستان	مکان برگزاری	روزهای هفته	ساعت بانوان (صبح، عصر)	روزهای هفته	ساعت آقایان (صبح، عصر)
۴۶	کسما	سالن ورزشی شهدای کسما	روزهای زوج	۹-۱۰:۳۰ صبح	شنبه، سه شنبه، چهارشنبه	۱۵:۳۰-۱۷ عصر
۴۷	بندر انزلی	سالن شهدای میان پشته	یکشنبه و سه شنبه	۱۹-۲۰:۳۰ عصر	-	-
۴۸		سالن شهید انصاری	روزهای فرد	۷-۸:۳۰ صبح	روزهای فرد	۲۰:۳۰-۲۲ شب
۴۹	آستارا	سالن انقلاب	روزهای فرد	۱۱-۱۳ ظهر ۱۶-۱۷:۳۰ عصر	روزهای زوج	۷-۸:۳۰ صبح ۱۶-۱۷:۳۰ عصر
۵۰		سالن انقلاب	روزهای زوج	۷-۸:۳۰ صبح ۱۶-۱۴:۳۰ عصر	روزهای زوج	۱۶-۱۷:۳۰ عصر ۱۹-۱۷:۳۰ عصر
۵۱		سالن انقلاب	روزهای فرد	۱۱-۱۲:۳۰ ظهر ۱۶-۱۷:۳۰ عصر	یکشنبه-سه شنبه	۹:۳۰-۱۱ صبح ۱۷:۳۰-۱۹ عصر
۵۲		سالن ولایت	روزهای زوج	۷-۸:۳۰ صبح ۱۶-۱۷:۳۰ عصر	یکشنبه-سه شنبه	۸:۳۰-۱۰ صبح ۱۶-۱۷:۳۰ عصر
۵۳		سالن ولایت	روزهای فرد	۸-۹:۳۰ صبح ۳۰-۱۷:۱۹ عصر	دوشنبه-چهارشنبه	۸-۹:۳۰ صبح ۱۴-۱۶ عصر
۵۴		سالن ولایت	یکشنبه-سه شنبه	۱۶-۱۷:۳۰ عصر	شنبه-چهارشنبه	۱۶-۱۴:۳۰ ظهر ۱۶-۱۷:۳۰ عصر
۵۵	تالش	سالن شهدای حویق	روزهای فرد	۷-۸ صبح	روزهای زوج	۷-۸ صبح

ردیف	شهرستان	مکان برگزاری	روزهای هفته	ساعت بانوان (صبح، عصر)	روزهای هفته	ساعت آقایان (صبح، عصر)
۵۶	تالش	سالن شهید محبی لیسار	روزهای فرد	۸-۷ صبح	روزهای زوج	۸-۷ صبح
۵۷		سالن شهدای جوکندان	روزهای فرد	۸-۷ صبح	روزهای زوج	۸-۷ صبح
۵۸		سالن حجاب	روزهای فرد	۸-۷ صبح	روزهای زوج	۸-۷ صبح
۵۹		سالن شهید نعمت زاده اسالم	روزهای فرد	۸-۷ صبح	روزهای زوج	۸-۷ صبح
۶۰	خمام	سالن تختی	شنبه- دوشنبه	۸-۷ صبح	سه شنبه- پنجشنبه	۸-۷ صبح
۶۱		سالن شهداء	سه شنبه	۱۴-۱۳ ظهر	یکشنبه	۱۴-۱۳ ظهر
۶۲	ماسال	سالن ورزشی شهید شیرازی	-	-	روزهای فرد	۱۷-۱۹ عصر
۶۳		سالن ورزشی شهید شیرازی	دوشنبه- چهارشنبه	۱۷-۱۶ عصر	-	-
۶۴		سالن ورزشی شهید سالاری	پنجشنبه ها	۱۲-۱۰ صبح	-	-
۶۵		سالن ورزشی سردار جنگل	-	-	-	پنجشنبه ها

ردیف	شهرستان	مکان برگزاری	روزهای هفته	ساعت بانوان (صبح، عصر)	روزهای هفته	ساعت آقایان (صبح، عصر)	
۶۶	ماسال	چمن مصنوعی	هر روز	۷-۸:۳۰ صبح	-	-	
۶۷		چمن مصنوعی	-	-	جمعه ها	۱۷-۱۹ عصر	
۶۸		چمن مصنوعی	-	-	-	چهارشنبه ها	۲۲-۲۴ شب
۶۹		چمن مصنوعی	-	-	-	روزهای فرد	۱۰-۱۲ صبح
۷۰		زمین چمن طبیعی شهید محبی	-	-	-	هر روز	۱۶-۱۹ عصر
۷۱	رودبار	سالن افتخار منجیل	روزهای زوج	۸-۹ صبح ۱۶-۱۷ عصر	-	-	
۷۲		سالن ۳۱ خرداد	روزهای زوج	۸:۳۰-۱۰ صبح	-	-	
۷۳		سالن ۳۱ خرداد	-	-	-	روزهای زوج	۱۹-۲۱ عصر
۷۴		سالن ۳۱ خرداد	-	-	-	روزهای زوج	۲۰-۲۲ شب



ردیف	شهرستان	مکان برگزاری	روزهای هفته	ساعت بانوان (صبح، عصر)	روزهای هفته	ساعت آقایان (صبح، عصر)
۷۵	رودبار	سالن افتخار منجیل	-	-	روزهای زوج	۱۷-۲۰ عصر
۷۶		سالن دهقان	-	-	روزهای زوج	۱۸-۲۰ عصر
۷۷	رشت	سالن مدافع حرم فلکده	روزهای زوج	۱۱-۹ صبح	روزهای فرد	۱۱-۹ صبح
۷۸		پیست عضدی	روزهای زوج	۱۶-۲۰ عصر	روزهای فرد	۱۱-۹ صبح
۷۹		پیست یادگار امام	روزهای زوج	۱۸-۲۲ عصر	روزهای فرد	۱۱-۹ صبح
۸۰		چمن شش هزار نفری	روزهای زوج	۹-۱۴ صبح	روزهای فرد	۱۱-۹ صبح
۸۱		پیست سردار جنگل	روزهای زوج	۱۶-۲۰ عصر	روزهای فرد	۱۱-۹ صبح
۸۲		سالن تختی مجموعه عضدی	روزهای زوج	۸-۱۲ صبح	روزهای فرد	۱۱-۹ صبح
۸۳		تنیس روی میز یادگار امام	روزهای زوج	۸-۱۲ صبح	روزهای فرد	۱۱-۹ صبح
۸۴		سالن جودو یادگار امام	روزهای زوج	۸-۱۲ صبح	روزهای فرد	۱۱-۹ صبح
۸۵		سالن شهید رجایی	روزهای زوج	۸-۱۲ صبح	روزهای فرد	۱۱-۹ صبح
۸۶		سالن رزمی شش هزار نفری	روزهای زوج	۸-۱۲ صبح	روزهای فرد	۱۱-۹ صبح